



Therapeutische
Wohn-
Gemeinschaft

Integration
Stabilisierung
Achtsamkeit
Respekt

Therapeutische Wohngemeinschaft Isartal

Am Oberen Rain 1
82481 Mittenwald
Telefon: 08823 - 91 69 79 0
twg@skf-garmisch.de
www.skf-garmisch.de

Unsere Bürozeiten

Montag bis Donnerstag
09:00 Uhr – 17:00 Uhr
Freitag
09:00 Uhr – 14:00 Uhr



↑
Hier geht es
direkt zur
TWG Isartal



Sozialdienst
katholischer
Frauen e. V.
Garmisch-Partenkirchen

f @SkFGarmisch

Ihre Hilfe vor Ort – willkommen und wichtig

Bereits mit einem geringen Mitgliedsbeitrag oder einer Spende können Sie Menschen und Projekte **in der Region** unterstützen. Die Angebote des SkF sind für Betroffene kostenlos und darum hilft jede Spende von Mitbürgerinnen und Mitbürgern. Wir vom SkF sagen herzlich **Vergelt's Gott!**



Spendenkonto:
Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Garmisch-Partenkirchen
Sparkasse Oberland
IBAN: DE11 7035 1030 0018 0296 29

Ebenso freuen wir uns über **ehrenamtliche Helfer**, die ihren Platz im persönlichen Miteinander des SkF finden.

Spende, Mitgliedschaft und Kontakt Telefonisch und auch online möglich!

Telefon: 08821 - 96 67 20
www.skf-garmisch.de

Mitten im Leben. In unseren Arbeitsbereichen.

-  Beratung in besonderen Lebenslagen
-  Katholische Schwangerschaftsberatung
-  Hilfen für suchtkranke und psychisch kranke Menschen & Menschen mit Behinderung
-  Flüchtlings- und Integrationsberatung
-  Angebote für Eltern und Kinder
-  Hilfen bei häuslicher Gewalt


Regional gedruckt auf 100% Recyclingpapier. | Fotos: Armağan Akinci www.akinci-fotografie.de



Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Garmisch-Partenkirchen



Therapeutische Wohngemeinschaft Isartal

 Hilfen für Suchtkranke,
psychisch Kranke und
Menschen mit Behinderung

Stabil und sicher zurück ins Leben

Unsere therapeutische Wohngemeinschaft ist geschützter Raum und stabile Brücke zugleich. Hier finden Sie in eine selbstständige, zufriedene, stabile und abstinenten Lebensführung zurück. Mit eigenem Zimmer, gemeinschaftlichen Bereichen von Garten bis Wohnküche sowie unserer ambulanten fachlichen Betreuung.

In diesem Umfeld können Sie sich in Ruhe sortieren, Alltagsluft schnuppern und sind vor allem eines: nicht allein!

Dabei ist es egal, ob Sie suchtkrank, psychisch krank oder mit Doppeldiagnose zu uns kommen – wir unterstützen Sie individuell und Ihren Bedürfnissen entsprechend.

Zimmer frei

- **Angebot**
Die Wohngemeinschaft steht grundsätzlich allen Erwachsenen offen, die eine stationäre Behandlung in einer psychiatrischen Klinik abgeschlossen haben. Ein entsprechendes Attest, die nachweisliche Abstinenz, sowie eine regelmäßige fachärztliche Behandlung müssen vorliegen. Weitere Voraussetzungen klären wir gerne im persönlichen Gespräch.
- **Wohnen**
Es stehen freundlich ausgestattete Einzelzimmer zur Verfügung, die als persönlicher Rückzugsort dienen und im abgesprochenen Rahmen mitgestaltet werden können. Dazu gibt es Gemeinschaftsbereiche, die allen Bewohnern zur Verfügung stehen.
- **Aktivitäten**
Unter Berücksichtigung der individuellen Lebenslage ist es erforderlich, an tagesstrukturierenden Angeboten teilzunehmen. Diese reichen vom täglichen Bewohnermeeting über regelmäßige Einzelgespräche bis zu hauswirtschaftlichen Aufgaben. Auch gemeinsame Ausflüge stehen kontinuierlich auf dem Programm.
- **Dauer**
Die Aufenthaltsdauer wird dem individuellen Bedarf angepasst.

Wir helfen:

Allen Menschen.
Unabhängig von Herkunft und Religion.
Kostenlos.
Unter Einhaltung der Schweigepflicht.



Aussicht auf

**Gemeinsame Ziele
erst wenig ... dann viele**

Mit menschlicher Wärme und fachlicher Erfahrung unterstützen wir Sie Schritt für Schritt. Dabei arbeiten wir eng mit allen beteiligten Institutionen zusammen und haben gemeinsam mit Ihnen folgende Meilensteine im Blick:

- psychische Stabilisierung
- realistische Einschätzung der eigenen Fähigkeiten
- selbstständige Bewältigung des Alltags
- soziale Kompetenzen (wieder-)erwerben und festigen
- Aufbau eines tragfähigen sozialen Netzwerkes
- Fähigkeiten zur selbstständigen Lebensführung und einer selbstbewussten und positiven Lebenshaltung außerhalb der Einrichtung

Wer gewillt ist, sich auf das Leben in einer Wohngemeinschaft einzulassen, ist in unserer therapeutischen Einrichtung herzlich willkommen. Ein gewisses Maß an Selbstständigkeit wird ebenso vorausgesetzt wie die eingeschränkte Fähigkeit, abstinent und psychisch stabil zu bleiben. Dann stehen die Chancen gut, eine neue Lebensperspektive zu finden.